

第46回 国公立大学「卓球研修会」実施報告

第46回の国公立大学卓球研修会が2025年3月25日～28日に埼玉県スポーツ総合センター（埼玉県上尾市）で行われ、各大学の有望な1・2年生中心の若手選手たち総勢36名（女子7名を含む）が参加しました。

概要は以下のとおりで、試合練習、ミーティング、ラリーズアンバサダーの高田直騎さん、酒井詩音さん、佐藤卓央さんによる実技指導などを通じて、各自の技術を高め合うとともに、各大学の練習方法やチーム運営などの情報交換を通じて活発な交流を図ることができました。

<目的>

全国各地の国公立大学から集合した若手の現役選手たちにより卓球技術の向上と選手間の交流を図る。

<参加者>

地区	参加者
北海道・東北（4名）	藤原 柊(北海道大学2年)、松永知也(北海道大学2年)、今岡凌輔(東北大学2年)、前川朔音(弘前大学1年)
北信越（3名）	田口雅也(新潟大学2年)、松本緋菜(新潟大学2年)、宮田聡一郎(金沢大学1年)
関東（4名）	飯野 希(千葉大学2年)、石井優太(千葉大学2年)、渡辺奏太(横浜市立大学2年)、大粒来琥太朗(埼玉大学1年)
東京（5名）	田中翔悟(東京大学2年)、牛田 蓮(東京大学2年)、山根陽菜(東京大学1年)、保木本泰正(一橋大学1年)、高田広海(東京海洋大学1年)
東海（2名）	末松俊人(名古屋大学2年)、原田結貴(愛知県立大学2年)
関西（10名）	田中翔太(京都大学2年)、高須裕里加(京都大学2年)、松本ゆりあ(大阪大学2年)、鈴木柊羽(大阪大学1年)、中山嘉文(神戸大学2年)、中谷美琴(神戸大学2年)、中濱桐哉(兵庫県立大学2年)、瀧本優大(大阪公立大学2年)、村上昌壽(大阪公立大学2年)、田口楓夏(大阪教育大学1年)
中国・四国（4名）	西岡亮祐(広島大学1年)、齊藤寛人(山口東京理科大学1年)、許 足知(徳島大学2年)、浅野愛梨(高知工科大学2年)
九州（2名）	黒川春香(九州大学1年)、勝原涼介(九州大学1年)
事務局（2名）	中山究斗(東京大学2年)、立花陽志(東京大学1年)

<実施内容>

日程	3月25日(火)	3月26日(水)	3月27日(木)	3月28日(金)
9:00～12:00	—	試合練習	試合練習	自由練習
13:00～17:00	試合練習	実技指導	課題練習	—
19:30～21:30	ミーティング	自主練習	自主練習	—

<特記事項>

- ・ 普段関わりのない参加者同士の交流を通じ、来年の全国公大会へ向けて各々の士気を高めるような質の高い研修会になりました。
- ・ 2日目の午後にはラリーズアンバサダーの3名の講師により、前日のミーティングでグループごとに話し合った内容に沿った実技指導が行われました。参加者全員が積極的に各講師とコミュニケーションを取っており、休憩時間にも講師を質問攻めするような参加者も多くみられました。